МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
Г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Проект «Осенний марафон»
(подготовительные группы)

Инструктор по физическому развитию:
Васина Н. Н.

Сентябрь, 2020г.

Педагогический проект «Осенний марафон»

Вид проекта: Краткосрочный, спортивный, творческий.

Участники проекта: дети, воспитатели, физ.инструктор.

Пояснение: В проекте участвовали подготовительные группы детского сада. Каждая группа готовилась по-своему. Одним из критериев являлось участие в забеге.

Актуальность темы*:* по статистическим данным за последние годы здоровье и физическое развитие нынешних дошкольников оставляет желать лучшего: иммунитет ослаблен, дети часто болеют. Также негативна статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, редкие прогулки на свежем воздухе, соблюдение режима дня). Поэтому мы решили организовать данный проект, чтобы привлечь детей к активному участию в физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ.

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни и формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Схема реализации проекта через разные виды деятельности

Направления	Виды детской деятельности
Физическое развитие	1.ОРУ на свежем воздухе. 2. Бег наперегонки.
Сциально-коммуникативное развитие	1. Беседы о спорте, семейных досугах.
Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование на тему «Осенний марафон»
Речевое развитие	1.Разучивание песни «Что такое осень» 2. Рзучивание речёвки.
Познавательное развитие	1. Ознакомление детей с различными видами спорта. 2. Показ слайдов, видеоматериалов о портсменах.
Работа с родителями	Беседы с родителями о спорте .

Подготовительный этап:

Программа забега

10:05 Сбор команд, подготовка к построению

10:15 Построение, приветствие ведущего и заведующей детского сада

10:25 Разминка

10:35 «Смешарики» и «Непоседы» (подг..гр) - 1 круг - девочки

10:45 - «Смешарики» и «Непоседы» 1 круг - мальчики

11:00- Начало награждения

Проведены подготовительные тренировки.

Основной этап:

1. Разминка.

2.Детский забег на время.

Заключительный этап:

Награждение под музыку.

За активное участие в Осеннем кроссе награждается старшая, подготовительная группы (вручение грамоты и приза).

Для награждения приглашаются ребята, которые оказались быстрее всех. В Осеннем кроссе среди девочек (1.Ермакова Ангелина, 2.Тихонова Ксения 3.Шахаева Ясмина.)
Среди мальчиков (1.Феняко Глеб. 2 Гришин Тимофей 3. Тарасевич Семён)

Торжественное исполнение песни «Герои спорта».

Результат:

- Повысилась двигательная и познавательная активность детей;
- Сформировалось чувство коллективизма, дружбы, между детьми;
- Возрос интерес детей к физкультуре и спорту.